

Профессор С.Я. Косяков: «Мы не остановимся на достигнутом»



В начале марта в Москве в десятый раз прошел семинар «Избранные вопросы практической отоларингологии». Сейчас это хорошо известное и прекрасно себя зарекомендовавшее в профессиональной аудитории мероприятие. О том, какой путь пришлось пройти организаторам отоларингологических чтений, чтобы достичь такого престижного уровня, о состоявшемся десятом семинаре и планах на будущее любезно согласился рассказать создатель этого научного события д. м. н., проф. С.Я. Косяков.

Сергей Яковлевич, как родилась сама идея проведения этого мероприятия?

Мысль о том, что необходимо создать монотематический узкопрофильный цикл по отологии и отоларингологии, зрела давно. По собственному опыту я знаю: для того чтобы идти в ногу со специальностью, необходимо прикладывать немалые усилия. Особенно непросто было раньше. Зачастую информацию приходилось собирать буквально по крупицам. Стажировки в зарубежных клиниках, участие в международных форумах, чтение профильной литературы и наряду с этим постоянная практическая работа, каждодневные операции — все это позволило мне накопить достаточный опыт, которым я готов был поделиться с коллегами. Параллельно я трудился над монографией, посвященной вопросам отоларингологии. Книга выпущена только сейчас, но «Путеводитель по височной кости», вошедший в нее отдельной главой, увидел свет еще в 2002-м. Это фактически и был первый шаг на пути пропагандирования интереса к этому разделу нашей специальности.

К сожалению, среди ЛОР-врачей до сих пор бытует мнение, что отоларингология — удел избранных и заниматься ею дано далеко не всем. Помочь преодолеть это заблуждение и был призван наш семинар.

Полистайте последние страницы любого зарубежного издания по специальности: расписание различных обучающих программ, школ, мастер-классов, семинаров и прочего занимает целый раздел! Так, например, в Великобритании или «маленькой» Франции (невольно напрашивается сравнение с Красноярским краем, который по территории равен пяти Франциям) за год проходят несколько десятков подобных событий. А что же у нас? Как же наша большая страна?!

Окончательно же идея семинара выкристаллизовалась после того, как мне посчастливилось в 2002 г. в Ницце принять участие в первом образовательном курсе, организованном под эгидой Европейской академии отологии и нейротологии (EAONO). Это было поистине масштабное мероприятие. Признанные мировые эксперты читали лекции практически по всем разделам отологии; параллельно шли трансляции из операционных, работали диссекционные лаборатории, где под руководством опытных инструкторов можно было получить навыки практической работы

на височных костях... Буквально за три дня участники приобретали неоценимый багаж знаний! Захотелось перенести подобный опыт и к нам, в Россию.

Путь к воплощению этой идеи наверняка был непростым. Расскажите, как все начиналось?

Первый, пилотный, семинар «Избранные вопросы практической отоларингологии» состоялся в 2003 г. в Курске в рамках риноларингологической конференции и собрал около сорока участников. Это было вдвое больше ожидаемого. Именно тогда мы увидели: интерес есть! Предложенный нами формат был не совсем обычным: я читал лекции и одновременно проводил показательную диссекцию височной кости. Работа проводилась под микроскопом, оборудованным видеокамерой, изображение с которой выводилось на большой экран. Это позволяло наглядно и подробно, шаг за шагом объяснять алгоритм выполнения того или иного вмешательства.

Большое количество вопросов, живой отклик аудитории утвердили нас в том, что мы на правильном пути.

Итак, начало было положено. А как проходили второй и следующие отоларингологические семинары?

Наши семинары стали ежегодными, и как-то мы даже провели два мероприятия за год — именно поэтому в 2012-м мы отмечаем не десятилетний юбилей, а то, что семинар проходит в десятый раз.

Первые наши мероприятия представляли собой чрезвычайно насыщенную однодневную программу, неизменным элементом которой была демонстрационная диссекция. Но вскоре стало ясно, что в один день осветить все, что хотелось, просто невозможно. Тогда было решено перейти к трехдневной программе, к которой в последующем добавился еще и четвертый, факультативный «видеодень». Три дня семинара позволяли нам не только расширить круг освещаемых вопросов, но и ввести новую форму презентации материала — так называемую живую хирургию. Заранее подбирались пациенты с патологией, проблеме лечения которой был посвящен этот цикл. В первый день читались лекции, в которых от А до Я рассматривалась выбранная проблема: от анатомических

особенностей и ориентиров, диагностики и алгоритма обследований до разработки стратегии и тактики операции и последующего восстановления и реабилитации. Во второй день слушатели могли увидеть ход операции «живую»: как, шаг за шагом, хирург выполняет вмешательство, с какими трудностями и непредсказуемыми ситуациями может столкнуться, как удается разрешить их или избежать. Операции проводились в режиме лекции-диалога. Хирург мог не только комментировать свои действия, но и отвечать на вопросы из зала. Затем каждая операция детально обсуждалась, демонстрировались данные предварительных исследований, таких как КТ, МРТ и аудиометрия. В третий день проводилась показательная диссекция, во время которой, уже на височной кости, я мог продемонстрировать основные этапы операции, еще раз остановиться на наиболее важных анатомических ориентирах и т.п. По такому сценарию мы провели семинары, посвященные самой «востребованной» проблематике: хирургии холестеатомы, отосклерозу и др.

С 2008 г. мы стали приглашать к участию в семинарах в качестве лекторов зарубежных коллег. Так, в 2008-м мероприятие прошло под эгидой Европейской академии отологии и нейротологии (EAONO), и в нем приняли участие известный бельгийский отоларинголог проф. Т. Сомерс и доктор из Индии проф. А. Пузалькар.

В 2009 г. состоялся российско-скандинавский курс по отологии и отоларингологии, для участия в котором к нам прибыли эксперты из Дании, Норвегии и Швеции и в их числе живая легенда, гурӯ современной микроскопической отоларингологии — проф. Ульф Мерке. В 2010-м нами был организован российско-германский курс, главным гостем которого стал блестящий, выдающийся отоларинголог проф. Карл-Бернд Хьютенбринк. Все это позволило нам не только дать возможность аудитории услышать передовую информацию из первых уст, но также показать особенности и преимущества той или иной отоларингологической школы.

Нам наконец удалось дополнить программу семинара практическим диссекционным курсом — на десяти оснащенных микроскопами и бормашинами рабочих местах курсанты сами могут выполнить работу на височной кости, попробовать применить на практике приобретенные ими знания.

Формируя программу семинара, мы всегда помнили, что наша аудитория — это врачи, практики, хирурги, которые в своей каждодневной деятельности сталкиваются с самым широким кругом вопросов и проблем сугубо практического характера: Как установить причину заболевания? Как ее устранить? Какой выбрать хирургический доступ? Как избежать осложнений? Какой использовать инструмент? Дать ответы и рекомендации с позиций самых современных знаний, основанных на выводах доказательной медицины и достижениях научно-технического прогресса, — так мы видим свою миссию и задачу. А главная цель — освещение практических аспектов специальности — отражена и в названии семинара.

Мы понимаем, что зачастую оснащение клиник недостаточно, не хватает оборудования и материалов. Это, а также ряд других факторов, сдерживает развитие направления и не позволяет проводить операции на должном уровне. В

Д. м. н., проф.

Сергей Яковлевич Косяков

Заведующий кафедрой оториноларингологии Российской медицинской академии последилового образования; консультант по отоларингологии Медицинского центра администрации Президента РФ.

Член международных и российских профессиональных обществ, таких как EAONO (Европейская академия отологии и нейротологии), Международное общество ринологов, Российское общество оториноларингологов, Политцеровское общество отоларингологов.

Входит в состав редколлегии журналов «Российская ринология», «Последилольное образование», «Вестник оториноларингологии».

Автор свыше 150 публикаций в отечественных и зарубежных изданиях по специальности.

то же время нужно сказать, что сейчас уже не редкость центры, оборудованные в соответствии с самыми строгими требованиями мировых стандартов. Тем отраднее видеть увлеченность и энтузиазм коллег, там работающих, их стремление освоить технику выполнения сложных отоларингологических операций.

Сергей Яковлевич, видите ли Вы результаты Вашей образовательной деятельности? Как вы их оцениваете?

Да, конечно. Сегодня мы можем подвести некоторые итоги нашей работы. Прежде всего хотелось бы отметить, что сложился широкий круг единомышленников — людей, увлеченных хирургией уха, стремящихся повысить свой профессиональный уровень. Ведь есть доктора, которые приезжали к нам из года в год и приняли участие во всех десяти циклах!

Несомненно, вырос интерес к данному разделу нашей специальности. Все больше и больше хирургов расширяют сферу своей деятельности, включая в нее и отоларингологию. Также хотелось бы отметить, что в целом повы-

силось качество выполнения рутинных отоларингологических вмешательств. Отраднее видеть, что принципы щадящей, минимально-инвазивной хирургии уже практически полностью вытеснили устаревшие, грубые методы; вырос уровень оснащения клиник, и в этом тоже отчасти есть и наша заслуга.

В завершение разговора традиционный вопрос о планах и перспективах.

Конечно, мы не остановимся на достигнутом и будем двигаться вперед. Несмотря на то что читаемые лекции по-прежнему вызывают большой интерес у аудитории, мы все чаще слышим пожелания вернуться к формату живой хирургии. К сожалению, из-за технических сложностей мы были вынуждены отказаться от этой формы работы — видеотрансляции из операционной были налажены лишь для малого кафедрального зала, который не мог вместить всех курсантов. Огромный интерес также вызывает диссекционный класс, который опять-таки в силу технических ограничений не может принять всех желающих. Решение этих вопросов зависит не только и не столько от нас, но мы усиленно ищем пути для осуществления этих возможностей.

Планы у нас очень большие: провести несколько выездных лекционно-практических курсов по отоларингологии, которые в том числе будут включать и показательные операции; продолжить издание учебно-тренировочных материалов и пособий — видеофильмов с записями операций, диссекции; создать постоянно действующую лабораторию для работы на височных костях...

Помимо сказанного мы сейчас активно разрабатываем абсолютно новый проект, который, я надеюсь, будет представлен широкой аудитории врачей-оториноларингологов в конце этого года.

Благодарим Вас, Сергей Яковлевич, за интервью и желаем Вам и всей команде организаторов семинара дальнейших успехов в воплощении ваших идей.